

Thực đơn Tuần 1 khối Nhà trẻ và Mẫu giáo - MMIS

Menu for kids week 1 - MMIS

Thời gian / Meal		Thứ Hai / Monday	Thứ Ba / Tuesday	Thứ Tư / Wednesday	Thứ Năm / Thursday	Thứ Sáu / Friday
BỮA SÁNG (Breakfast)		Phở gà truyền thống <i>Noodle served with chicken</i>	Mỳ vằn thắn <i>Wonton noodle</i>	Bánh đa thịt băm <i>Noodle with pork</i>	Cháo chim câu đậu xanh <i>Pigeon and green bean porridge</i>	Hủ tiếu <i>Noodle with seasoned and saute beef</i>
BỮA TRƯA (Lunch)	Món chính (Main food)	Tôm viên sốt cà chua <i>Shrimp ball with tomato sauce</i>	Thịt gà nấu cà ri <i>Curry cooked chicken</i>	Chả cá lã vọng <i>La Vong fish ball</i>	Thịt bò hầm <i>Stewed beef</i>	Mỳ Ý sốt kem tươi thịt gà nấm <i>Chicken and mushroom Spaghetti</i>
	Món Cháo (Cho HS ăn cháo) (Porridge)	Cháo tôm thịt rau xanh <i>Meat and shrimp porridge with vegetables</i>	Cháo gà hạt sen <i>Chicken and lotus seed porridge</i>	Cháo thịt pho mai <i>Pork and cheese porridge</i>	Cháo hải sản <i>Seafood porridge</i>	Cháo gà hạt sen <i>Chicken and lotus seed porridge</i>
	Món rau (Vegetable)	Su su, cà rốt luộc <i>Boiled Chayote and carrot</i>	Muróp xào lá hẹ <i>Stir-Fried luffa</i>	Cải bắp xào tỏi <i>Stir-Fried cabbage with garlic</i>	Bầu luộc <i>Boiled gourd</i>	Khoai tây chiên + Salad Nga <i>French fries and Salad</i>
	Món canh (Soup)	Canh cua mồng tơi <i>Crab and basella alba soup</i>	Canh rau ngót nấu thịt <i>Vegetable and pork soup</i>	Canh thịt gà rong biển <i>Chicken with seaweed soup</i>	Canh cải nấu thịt <i>Vegetable and pork soup</i>	
	Cơm (Rice)	Cơm trắng mềm <i>White Rice</i>	Cơm trắng mềm <i>White Rice</i>	Cơm trắng mềm <i>White Rice</i>	Cơm trắng mềm <i>White Rice</i>	
	Tráng miệng (Dessert)	Thạch dừa <i>Coconut jelly</i>	Xoài chín <i>Mango</i>	Chè khoai dẻo <i>Winged yam sweet soup</i>	Mít chín <i>Jackfruit</i>	Chè nếp cẩm <i>Violet blutinous rice sweet soup</i>
BỮA CHIỀU (Snack)		Súp thịt bò rau củ <i>Beef and vegetable soup</i>	Phở bò sốt vang <i>Noodle served with beef</i>	Xôi gà <i>Sticky rice with chicken</i>	Bánh Pancake + mứt dâu <i>Pancake with Strawberry jam</i>	Cháo thịt bò chùm ngây <i>Beef and Moringa oleifera porridge</i>
SỮA (Milk)		Sữa tươi không đường <i>Non-sugar fresh milk</i>	Sữa Yến mạch + hạt chia <i>Oat and chia seed milk</i>	Sữa chua Handmade <i>Handmade yogurt</i>	Sữa dừa + đậu đỏ <i>Coconut and red bean milk</i>	Sữa tươi không đường <i>Non-sugar fresh milk</i>